

## COGNITON®PLUS

**GINKGO BILOBA  
ONDERSTEUNT DE COGNITIEVE  
VAARDIGHEDEN**

**Selenium: ANTIOXIDANT**

**Fosfatidylserine**

**COGNITON®PLUS** is een combinatie van **Ginkgo biloba**, **Selenium** en **Fosfatidylserine**.

**Ginkgo biloba** is een eeuwenoude boom die ook wel Geheugenboom wordt genoemd. Ginkgo biloba is aanwezig in **COGNITON®PLUS** onder de vorm van een **gestandaardiseerd bladextract** met 24% flavonglycosiden en 6% terpeenlactonen. Dit type extract is het meest onderzochte en het meest gebruikte omwille van zijn kwaliteiten, niet alleen qua zuiverheid maar ook qua werking: Ginkgo biloba heeft als eigenschap dat het de **circulatie** ondersteunt. Hierdoor heeft **Ginkgo biloba** een gunstige uitwerking op het geheugen, het concentratievermogen en de waakzaamheid.

**Selenium** is een sporelement met **antioxiderende eigenschappen**. Selenium is een vrije-radicalen vangster en wordt gebruikt ter bescherming tegen vrije radicalen.

**Fosfatidylserine** is een plantaardige stof afkomstig uit soja-lecithine. Fosfatidylserine is een fosfolipide en is een lichaams-eigen stof die natuurlijk aanwezig is in het lichaam als onderdeel van iedere celmembran.

### 1. AANBEVOLEN DAGELIJKE HOEVEELHEID

#### Senioren - Studenten:

1 capsule **COGNITON®PLUS** per dag. Voor een optimaal resultaat wordt aanbevolen **COGNITON®PLUS** regelmatig in te nemen. **COGNITON®PLUS** innemen met wat vloeistof; de capsule in zijn geheel doorslikken.

#### Voorzorgsmaatregelen:

*Raadpleeg eerst een arts alvorens **COGNITON®PLUS** in te nemen:*

- bij zwangerschap en borstvoeding
- bij gelijktijdig gebruik van antistollingsmiddelen.

### 2. INGREDIËNTEN

#### Elke capsule **COGNITON®PLUS** bevat als primaire bestanddelen:

- 60 mg Ginkgo biloba – bladextract (gestandaardiseerd aan 24% flavonglycosiden en 6% terpeenlactonen)
- 30 µg Selenium (= 55% ADH\*) overeenkomend met 15 mg Seleniumgist
- 50 mg Fosfatidylserine (oorsprong Soya-lecithine)

\* ADH= Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

**Ingrediënten:** 1 Capsule bevat: het equivalent van 60 mg Ginkgo biloba bladextract, gestandaardiseerd aan 24% flavonglycosiden en 6% terpeenlactonen – 50 mg Fosfatidylserine - 15 mg Seleniumgist (bevattende 0,2% Selenium of 30 µg Selenium per capsule = 55% ADH) – Vulstoffen: Maiszetmeel - Vernet CMC - Antiklontermiddelen: Magnesiumstearaat - Colloidaal Siliciumdioxide – Capsule: Gelatine - Kleurstoffen: Titanium dioxide E171.

Nutritionele / Energetische waarde:		
	1 Capsule <b>COGNITON® PLUS</b>	Per 100 g
Koolhydraten	0.037 g	18 g
Eiwitten	0.054 g	26 g
Vetten	0.048 g	23 g
Organische zuren	0.006 g	3 g
Energetische waarde	0.8 kcal (= 3.4 kJ)	398 kcal (=1663 kJ)

**COGNITON®PLUS** is een voedingssupplement. Notificatienummer: NUT/PL/AS 81/17

**COGNITON®PLUS** niet gebruiken als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en als vervanging voor een gezonde levensstijl. De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Netto-gewicht: 12,27 g. 60 capsules per verpakking.

### 3. BEWARING

**COGNITON®PLUS** buiten het bereik van jonge kinderen houden en bewaren in zijn originele verpakking, buiten invloed van vocht en licht en bij kamertemperatuur (lager dan 25°C).

Depharm Monplaisirlaan, 33 - B-1030 Brussel

## COGNITON®PLUS

**GINKGO BILOBA  
AIDE AU MAINTIEN DES  
APTITUDES COGNITIVES**

**Sélénium: ANTIOXYDANT**

**Phosphatidylsérine**

**COGNITON®PLUS** est une combinaison de **Ginkgo biloba**, de **sélénium** et de **phosphatidylsérine**.

Le **Ginkgo biloba** est un arbre séculaire, également dénommé "l'arbre de la mémoire". Le Ginkgo biloba est présent dans **COGNITON®PLUS** sous forme d'un **extrait standardisé de feuilles de Ginkgo biloba** à 24% de glycosides de flavonol et 6% de lactones terpéniques. C'est ce type d'extrait qui fait l'objet des principales recherches et qui est le plus utilisé actuellement pour ses qualités, non seulement en termes de pureté mais également de pouvoir actif. Ginkgo biloba a la propriété de stimuler la **circulation**, ce qui explique son effet favorable sur la mémoire, le pouvoir de concentration et la vigilance.

**Le sélénium** est un oligo-élément doté de propriétés **antioxydantes**. En tant que capteur de radicaux libres, il est utilisé pour protéger contre ces radicaux.

**La phosphatidylsérine** est une substance d'origine végétale extraite de la lécithine de soja. La phosphatidylsérine est un phospholipide et une substance naturellement présente dans l'organisme comme constituant de toute membrane cellulaire.

### 1. QUANTITE JOURNALIERE RECOMMANDEE

#### Seniors – Etudiants :

1 capsule **COGNITON®PLUS** par jour. Pour un résultat optimal, prenez régulièrement **COGNITON®PLUS**. On prendra **COGNITON®PLUS** avec un peu de liquide; la capsule s'avale entière.

#### Mesures de précaution :

*On consultera d'abord un médecin avant de prendre **COGNITON®PLUS** :*

- en cas de grossesse et d'allaitement
- en cas de traitement simultané par les anticoagulants.

### 2. INGREDIENTS

#### Chaque capsule de **COGNITON®PLUS** contient comme ingrédients principaux :

- 60 mg Ginkgo biloba – extrait de feuilles (standardisé à 24% glycosides de flavonol et 6% lactones terpéniques)
- 30 µg Sélénium (= 55% AJR\*) équivalent à 15 mg de levure de sélénium
- 50 mg Phosphatidylsérine (source : lécithine de soja)

\* AJR = Apport journalier recommandé

**Ingédients :** 1 Capsule contient : l'équivalent de 60 mg d'extrait de feuilles de Ginkgo biloba, standardisé à 24% glycosides de flavonol et 6% lactones terpéniques – 50 mg Phosphatidylsérine - 15 mg Levure de sélénium (contenant 0.2% Sélénium ou 30 µg Sélénium par capsule = 55% AJR) – Agents de charge : Amidon de maïs – CMC réticulé - Antiagglomérants : Stéarate de magnésium – Dioxyde de Silicium colloïdale – Capsule : Gélatine – Colorants : Dioxyde de titane E171.

Valeur nutritionnelle :		
	1 Capsule <b>COGNITON® PLUS</b>	Par 100 g
Glucides	0.037 g	18 g
Protéines	0.054 g	26 g
Lipides	0.048 g	23 g
Acides organiques	0.006 g	3 g
Valeur énergétique	0.8 kcal (= 3.4 kJ)	398 kcal (=1663 kJ)

**COGNITON®PLUS** est un complément alimentaire. Numéro de notification : NUT/PL/AS 81/17

**COGNITON®PLUS** ne peut se substituer à un régime alimentaire varié ni à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Poids net : 12,27 g. 60 capsules par emballage.

### 3. CONSERVATION

Conserver **COGNITON®PLUS** hors de portée des jeunes enfants, dans son emballage d'origine, à l'abri de l'humidité et de la lumière, à température ambiante (inférieure à 25°C).

Depharm avenue Monplaisir, 33 - B-1030 Bruxelles